

O.D.Team

סדנת O.D.T לילדים ונוער

קצת על O.D.T :

פירוש המושג O.D.T הינו outdoor training הכוונה לאימון/תרגול מחוץ לגבולות הגזרה המוכרות לנו. הסדנאות משלבות משחק למידה והנאה מובטחת. הסדנאות מתקיימות בשטח הפתוח ולא בשטח העבודה או במקומות סוגרים. המשימות שאותם יפגשו המשתתפים בסדנא יגרמו לכל אחד מהמשתתפים חוויה מאתגרת במיוחד. הפעילויות והמשימות בסדנא הן מנטליות, פיזיות ופסיכולוגיות. בשביל לבצע את המשימות בהצלחה כל חברי הקבוצה חייבים לשתף פעולה. חברי הקבוצה ילמדו שההצלחה שלהם תלויה בשיתוף פעולה של כולם. כל אחד יבין שההצלחה שלו זה ההצלחה של כולם ולהיפך. בסדנא נתמלא בצחוק מתפרץ שחרור מהעומס ונתמלא שמחה.

מטרות הסדנא:

1. גיבוש והיכרות של צוותי עבודה.
2. העלאת המוטיבציה בקרב המשתתפים.
3. למידה על התמודדות עם בעיות/קשיים.

הערכים הנלמדים בסדנא:

* עבודת צוות * סבלנות * סובלנות * יצירתיות * אסרטיביות * שיפור התקשורת הבין אישית /הקבוצתית * ניהול קונפליקטים * התמודדות מול קשיים * והעלאת מוטיבציה ועוד..

איך הסדנא מתבצעת בפועל:

בשלב הראשון: נתכנס, נבצע היכרות. ונתאם ציפיות מהמשך היום.
בשלב השני: גוף הסדנא, נצא לסדרה של פעילויות מאתגרות ומגבשות מלאות הומור. (המשלב משחקים פיזיים מחשבתיים ומנטליים)
בשלב השלישי: סיכום הסדנא, הפקת לקחים תכנון ויישום.

רוצים לשדרג את הסדנא?

קבלת פנים עם ארוחת בוקר (קפה ומאפה)
 שילוב של ארוחת צהריים בשטח
 אפשרות לשילוב יום בריכה לאחר הפעילות בתשלום מסובסד.
 אפשרות לשלב יום בחדר כושר לאחר הפעילות בתשלום מסובסד.
 אפשרות להגעת מאבחן התנהגותי לכתיבת חוות דעת למנהלים.

משך הסדנא: שעתיים עד שלוש שעות.

מספר המשתתפים: לא מוגבל

מקום: בפארק שלנו בנתניה, או בכל מקום אחר בארצנו הנפלאה.

למי מתאימה הסדנא: בתי ספר, מתנסים, חוגים, קייטנות, תנועות נוער, קבוצות ועוד...

מחיר: בהתאם למיקום וכמות המשתתפים.

יש עוד שאלות?!? תתקשרו ונשמח לעמוד לשירותכם

לידן: 0547573273

אימייל: lidan.hafakot@gmail.com

אתר: www.odteam.co.il